

«Олимпионик» приобщает к физкультуре

ЗОЖ

В Подсинской школе начал работу спортивный клуб «Олимпионик». Знакомит со спортом всех желающих преподаватель физической культуры Николай Уланов.

Инструктор работает с населением разного возраста. Цель – приобщить всех жителей к физкультуре.

– Деятельность инструктора направлена, прежде всего, на формирование здорового образа жизни и развитие массового спорта, повышение социальной активности. По мере возможностей будем организовывать учебно-тренировочные сборы, игры и соревнования, – пояснил Николай Уланов.

На сегодня клуб посещают выпускники школы и студенты, дети и взрослые. Проведён опрос населения и в соответствии с потребностями составлено расписание. Занятия проходят шесть дней в неделю в вечернее время в двух спортзалах: на базе Подсинской школы. Раз в месяц между педагогами и учениками проходят соревнования по волейболу. В соревнованиях принимают участие и родители школьников.



– В один из спортивных залов в ответ на наше ходатайство к главе Алтайского района Ирине Войновой закуплены тренажёры. Выражаем глубокую признательность Ирине Ивановне! Теперь в распоряжении подсинцев новые мульти-тренажёры, скамья для жима лёжа, универсальные турники, спортивные стенки и многое другое, – рассказывает директор Подсинской школы Ольга Фокина.

Деятельность инструктора по

физической культуре – это не только спортивное, но и туристическое направление. Специалист будет проводить мастер-классы по вязанию туристических узлов для учащихся школы и жителей, осуществлять работу с центром дополнительного образования города Минусинска по подготовке к туристическому слёту.

**Пресс-служба
управления образования
Алтайского района**