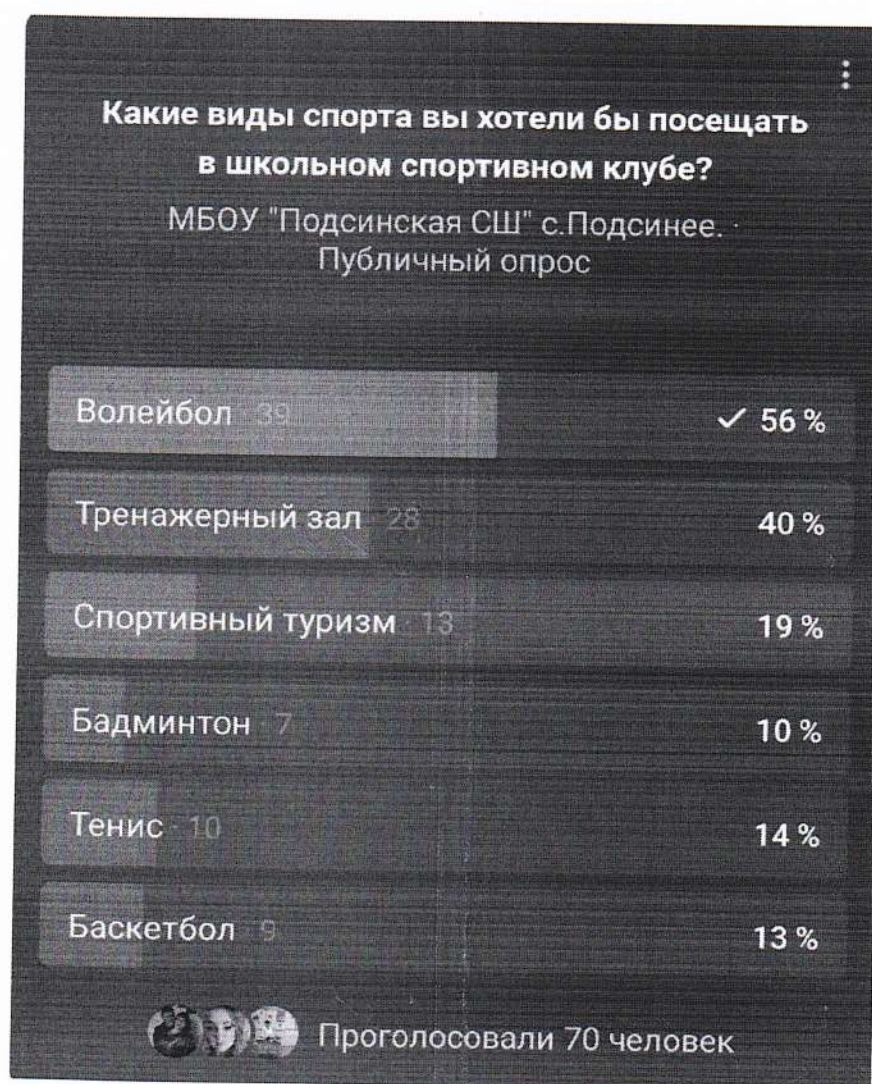


Волейбольная сетка – 1
Мячи баскетбольные – 5.

На данный момент клуб посещает 10 выпускников школы и студенты, 2 человека со взрослого населения, педагогический 8 человек, около 15 детей школьного возраста – итого 34 человека удалось набрать за две недели существования данного вечернего направления. Инструктор провел опрос населения и в соответствии с потребностями населения и итогами голосования составил расписание занятий.

Работа клуба началась с предварительного опроса населения, который проводился с целью выявления возрастных особенностей, пола, а также спортивных интересов будущих участников.



В голосовании на официальной странице школы Вконтакте школы <https://vk.com/public214900869> проголосовало 70 человек. Все требования и пожелания участников опроса были учтены, составлено расписание и рабочая программа для работы с населением с.Подсинее.

Работа по привлечению населения по направлениям клуба продолжает вестись, а деятельность инструктора освещается на официальной странице Вконтакте.

Отчет о деятельности инструктора по физической культуре при работе с населением с.Подсинее в области физической подготовки и пропаганды здорового образа жизни

МБОУ «Подсинская СШ»

Содержание работы инструктора ШСК можно представлять разнообразными направлениями, включающими различные формы организации обучающихся, студентов, населения с.Подсинее, способствующие формированию здорового образа жизни, развитию физической культуры, школьного и массового спорта:

- освоение образовательных программ, позволяющих обучающимся значительно повысить интерес к учебному предмету "Физическая культура" и двигательной активности в целом; Работа школьного спортивного клуба «Олимпионик» с населением ведется на базе МБОУ «Подсинская СШ» и осуществляется в двух спортзалах по расписанию (Приложение 1).

Работу с населением, родителями и студентами осуществляет инструктор спортивного клуба «Олимпионик» Николай Михайлович Уланов. Имеет высшее образование. ХГУ им.Н.Ф Катанова «Преподаватель физической культуры», специальность «Физическая культура». К работе инструктор по физической культуре приступил с 23 ноября 2022 года. Работа инструктора ШСК направлена на формирование здорового образа жизни и развитие массового спорта, а также повышение социальной активности, укрепления здоровья населения и приобщения к физической культуре населения с. Подсинее.

Инструктор организует учебно - тренировочные сборы, спортивные игры, туристические слеты и соревнования. Деятельность инструктора по физической культуре включает работу не только в спортивном, но и туристическом направлении: мастер – классы по вязанию туристических узлов на День туризма для обучающихся школы и населения села, работа с центром дополнительного образования г. Минусинск по обеспечению туристического слета населения и обучающихся с. Подсинее. Раз в месяц между педагогами и учениками школы проходят соревнования по волейболу. Также раз в месяц родители обучающихся соревнуются с учителями и учениками

Свою работу инструктор осуществляют на базе двух спортзалов школы в соответствии с расписанием занятий шесть дней в неделю в вечернее время.

Тренажеры для спортивного зала были закуплены в ответ на ходатайство администрации МБОУ «Подсинская СШ» к И.И.Войновой, главе Алтайского района.

Спортзал № 1 имеет площадь 158,6 квадратов. Спортивный зал оснащен новыми тренажерами для осуществления работы деятельности инструктора с населением, родителями и обучающимися.

Римский стул – 1;

Комплексные мультитренажеры – 2;

Тренажеры на пресс – 3;

Скамья для жима лежа – 1;

Гриф для жима лежа – 1

Блины от 5 до 25 кг;

Кривой гриф – 1

Универсальные турники – 3.

Мат большой спортивный – 1

Стенки спортивные - 3

В настоящее время в спортивной зале проводится косметический ремонт раздевалок.

Спортивный зал № 2 имеет площадь 149,5 кв. Спортзал оснащен игровым оборудованием для занятий по баскетболу, волейболу, теннису, бадминтону:

Ракетки -

Мячи волейбольные – 10