**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Подсинская средняя школа»**

Согласовано: Утверждаю: Зам.директора по ВР Директор

\_\_\_\_\_\_\_Холощак Л.А. МБОУ «Подсинская СШ»

\_\_\_\_\_\_О.Н.Фокина

Рабочая программа внеурочной деятельности

ШСК «Олимпионик»

1 часа в неделю

Составил: Ямщикова А.О.

с. Подсинее 2024

**Пояснительная записка**

**1. Главная цель** создания школьного спортивного клуба

***-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.***

**2. Задачи спортивного клуба**

         Задачами спортивного клуба являются:  
- активизация физкультурно-спортивной  работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы  
-укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;  
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;  
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;  
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;  
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.  
  
**3. Функции клуба**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;  
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;  
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;  
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;  
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;  
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);  
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

**4. Организация работы спортивного клуба школы**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

**5. Обязанности членов спортивного клуба школы**

Членыспортивного клуба школы обязаны:  
- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;  
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;  
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;  
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;  
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;  
Членыспортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

**7. Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно - массовых мероприятий на учебный год;  
- дневник учета физкультурно-спортивной  работы класса, школы;  
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;  
- книга рекордов учащихся школы.

**8. Планирование работы клуба**

 Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

***План работы***

***Школьного спортивного клуба «Олимпионик»***

***на 2022 – 2023 уч. год.***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:*** | | | | | | |
|  | | Место проведения | Дата проведения | Гл. судья | | |
| 1. Осенний кросс | | с. Очуры | 23.09.2022 | Лаврионова Е.Л. | | |
| 2. Комплекс ГТО | | с. Белый Яр | 27.09.2022  29.09.2022 | Катков В.А. | | |
| 3. Мини-футбол  Эстафета | | с. Белый Яр | 15.10.2022 | Быков М. В | | |
| 4. Спортивное ориентирование | | с. Белый Яр | 28.10.2022 | Усок А.С. | | |
| 5. Баскетбол (КЭС БАСКЕТ) | | с. Белый Яр | 11.11.2022 | Скачко Е.И. (девушки) Чесноков В.В. (юноши) | | |
| 6. Стритбол | | с. Белый Яр | 23.12.2022 | Аршанова Т.Л. (девушки) Чесноков В.В. (юноши) | | |
| 7. Настольный теннис | | с. Белый Яр | 21.01.2023 | Третьяков О.Ф. | | |
| 7. Волейбол | | с. Белый Яр | 18.02.2023 | Куш И.С.  Куш С.В. | | |
| 9. Лёгкоатлетическое 3-х борье «Шиповка юных» | | с. Белый Яр | 12.05.2023 | Куш В.В. | | |
| ***Организационно - педагогическая работа*** | | | | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2022 - 2023 учебный год | | | | сентябрь | Руководитель ФСК  Директор школы |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-23 учебный год. | | | | октябрь | Руководитель ФСК, Зам.директора по ВР |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда. | | | | в течение года | Руководитель ФСК |
| 4 | Оформление стенда клуба:  Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления);  Обновление необходимой информации; | | | | В течение года | Руководитель ФСК |
| ***Учебно – воспитательная работа*** | | | | | | |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | | | | В течение года | Руководитель ФСК |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | | | | В течение года | Руководитель ФСК |
| ***Методическая работа*** | | | | | | |
| 1 | Посещение семинаров для руководителей ФСК | | | | В течение года | Руководитель ФСК |
| 2 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК | | | | В течение года | Руководитель ФСК |
| 3 | Посещение занятий спортивных секций | | | | В течение года | Руководитель ФСК |
| ***Спортивно – массовая работа*** | | | | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | | | | Октябрь | Руководитель ФСК |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | | | | В течение года | Руководитель ФСК |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК | | | | В течение года | Руководитель ФСК |
| ***Контроль и руководство*** | | | | | | |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | | | | В течение года | Руководитель ФСК |
| 2 | Корректировка работы клуба | | | | В течение года | Руководитель ФСК |
| 3 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | | | | Октябрь | Руководитель ФСК, зам по ВР |
| ***Финансово – хозяйственная деятельность*** | | | | | | |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов. | | | | В течение года | Руководитель ФСК |
| 2 | Подготовка школьной спортивной площадки | | | | Апрель-май | Руководитель ФСК |